

Wanneer?

Elke dinsdag avond
(uitgezonderd schoolvakanties)
19u00-20u30

We organiseren twee groepen,
een groep voor jongeren (14-17 jaar)
en een groep voor jongvolwassenen
(18-30 jaar)

Waar?

Groepspraktijk De Mast
Streepstraat 20, Kapellen



Kostprijs?

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Dit betekent dat de kosten worden verrekend via het RIZIV en dat jij enkel een eigen bijdrage van **2,5 euro* per groepssessie** betaalt.

De intake is gratis. Voor de individuele- en evaluatie gesprekken wordt het gebruikelijke tarief gehanteerd (70 euro). Indien jullie in aanmerking komen voor een verhoogde tegemoetkoming kan ook hier bekeken worden om de kostprijs binnen de conventie te voorzien.

*Het RIZIV voorziet in totaal 15 groepssessies per jongere per periode van 12 maanden. Wanneer deze opgebruikt zijn, betaal je 48 euro per groepssessie.



Samen naar herstel

Groepstraject voor
jongeren met
een eetstoornis



Word je steeds banger om bij te komen? Of vermijd je bepaalde voedingsmiddelen?
Ben je de hele dag bezig met eten (of met niet eten)?
Zijn er thuis steeds meer discussies rond voeding en aan tafel?
Voel je je schuldig wanneer je een dag niet hebt gesport?
Is de weegschaal voor jou een obsessie geworden?
Voel je je onzeker, moe en futloos?
Maakt je omgeving zich zorgen?

Wij staan voor je klaar!

Waarom in groep?

Via groepstherapie ervaar je **dat je niet de enige bent** die worstelt met deze klachten. Door middel van het groepsgebeuren krijg je **meer inzicht** in jezelf en de moeilijkheden waarmee je kampt. De groep geeft ook een gevoel van **verbondenheid** en biedt een veilige haven om relaties te leren opbouwen. Je wordt gesteund en kan anderen steunen, waardoor je meer en meer in je kracht komt te staan.

Meer info en inschrijven

Info@praktijkdemast.be
0468/02.79.75
www.praktijkdemast.be

Klik voor
inschrijven → 

Verloop?

Na een verkennende fase van 4 tot max. 6 individuele sessies, wordt bepaald of het groepstraject de beste behandelmogelijkheden biedt voor jou.

Elke groepssessie draait rond een thema. We staan o.a. stil bij:

- Motivatatie voor herstel
- Denkfouten over eten en lichaam
- Hoe angsten overwinnen
- Helpende gedachten
- Zelfbeeld en lichaamsbeeld

Elke 3 maanden wordt de vooruitgang in het herstelproces geëvalueerd door middel van een individueel gesprek.

De sessies kunnen parallel gevolgd worden met de groepssessies voor ouders (zie flyer oudertraining).

Dit groepstraject is gebaseerd op wetenschappelijke kennis, training van Eetexpert en onze klinische ervaring in de behandeling van patiënten met een eetstoornis.

 **Eetexpert**
Kenniscentrum eet- en gewichtsproblemen

Door wie?

Laura Gypen
Klinisch psycholoog



Lara De Winter
Klinisch psycholoog



Celine Vereeck
Gespecialiseerde voedingsdeskundige



Dana Cools
Klinisch psycholoog i.o.