

Wanneer?

Eerste kennismaking:
23 augustus 2024 - 19u

MFT-dagen:
26 - 27 - 28 - 29 augustus 2024
25 september 2024
23 oktober 2024
19 december 2024
12 februari 2025
14 mei 2025
28 augustus 2025

Steeds 9u30-16u30

Legende:

Data met heel het gezin
Data zonder broers en zussen



Kostprijs?

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Dit betekent dat de kosten worden verrekend via het RIZIV en dat de gezinnen enkel de kostprijs van de locatie en lunch worden aangerekend. Deze prijs is afhankelijk van het aantal deelnemers en zal gecommuniceerd worden eens dit aantal bekend is.

Vooraf aan het groepstraject vindt er een intakegesprek plaats om te bekijken of het traject de meest aangewezen hulp is. Deze intake is gratis.

Waar?

Praktijk ENSO
Papestraat 26, Brasschaat

Samen naar herstel

MET HEEL HET GEZIN

MULTI FAMILY TRAINING

**VOOR JONGEREN MET EEN
EETSTOORNIS EN HUN GEZIN**



Wat?

Multi Family Therapy is een wetenschappelijk onderbouwde gezinsbehandeling voor jongeren met een eetstoornis en hun gezin. Gedurende 10 dagen, verspreid over 12 maanden komen de jongeren en hun ouders bijeen in een groep van 6-8 gezinnen.

Het doel van MFT is om de gezinsleden zo goed als mogelijk hun kennis rond eetstoornissen te vergroten door diverse steunbronnen aan te reiken gevoelens van isolatie te verkleinen en nieuw gedrag te laten uitproberen in een veilige en ondersteunende context. Een belangrijk onderdeel hiervan is de maaltijdcoaching. De behandeling vindt vooral thuis plaats met ondersteuning van de MFT groep waardoor resultaten sneller kunnen generaliseren naar het dagelijks leven. een residentiële opname kan hierdoor vaak voorkomen worden.

Voor wie?

Praktijk de Mast biedt een MFT training aan gebaseerd op de principes van het Maudsley-model, dezelfde training wordt aangeboden in het UKJA (kinderpsychiatrie Antwerpen). Onze training biedt plaats aan telkens 6-8 gezinnen. We starten met gesloten groepen die samen starten en samen eindigen.

Jongeren en ouders vinden samen de herkenning, erkenning en de steun die ze nodig hebben om een eigen plan van aanpak als gezin te ontwikkelen en samen voor herstel van de eetstoornis te gaan.

Meer info en inschrijven

Info@praktijkdemast.be
0468/02.79.75
www.praktijkdemast.be

Door wie?

Laura Gypen

Doctor in de klinische psychologie



Lara De Winter

Klinisch psycholoog



Celine Vereeck

Diëtiste

